



【9月予定表】

まだ強い日ざしの毎日ですが、その時間は、少しずつ短くなっています。楽しいプール遊びもそろそろ終わりかな・・・。

ひまわりの花がだんだん首をかしげてきました。来年も大きくて立派な花が咲くようにと、じっくり種を作っているのでしょう。

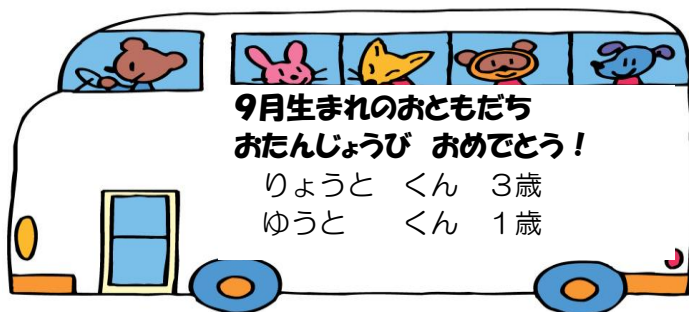
9月は、いろいろな行事が多い時期、楽しい思い出作りをしたいものです。

【 親学び講座 】

『親から伝えたい命の大切さ』

講師 : 愛智律子さん(愛知県)
 日時 : 9月10日(金) 10:00~
 会場 : 星雲会館



子育てに携わる方々に是非聞いていただきたいお話です。託児があります、9月1日までに出席の連絡を見廣 まで下さい。



健康づくりのおすすめ本

『体温を上げて健康な体を手に入れる』
 ◎体温を上げると体には、こんなメリットがあります。(平熱36.5~37度が理想)

1. 免疫力がアップする。
2. 基礎代謝がアップする。
3. 血流がよくなる
4. 新陳代謝、エネルギー生産がスムーズに進む

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ● 1歳6ヶ月 児健診 13:00~	4
5 下呂市 防災 訓練	6 ◎馬瀬健康・ 育児相談 9:00~	7	8	9	10 ■【親学び講座】 ●もぐもぐ教室 9:30~	11 馬瀬 中学校 体育祭
12	13 ■ 萩原 親子体操 10:00~ 11:00	14	15 ☆わかあゆ 保育園「開放日」 10:00~ (保育園のお誕生 生日会です)	16 ● 8~9ヶ月 児健診 13:00~	17	18 馬瀬 小学校 運動会
19	20 敬老の日 		22 ◎馬瀬乳幼児 学級『写真を飾 りましょう!』 10:00~	23 秋分の日	24	25
26	27 ◎ 馬瀬 親子体操 10:00~ 11:00	28馬瀬中学校 3年生体験授業 『命のふれあい講座』 清流ふれあい会館 9:30~	29	30	1 	2

会場 : ◎馬瀬中央公民館 ☆わかあゆ保育園 ■星雲会館 ●萩原保健センター です。

子育てのどんなことでもお気軽にご相談ください。乳幼児学級担当 見廣資子
[メールアドレス motoko-mh@city.gero.lg.jp](mailto:motoko-mh@city.gero.lg.jp) 電話 47-2111 (内線 271)

